



**SAMARITANS**  02 713-6793  
of Thailand

กำหนดการโครงการอบรม “การให้การปรึกษาผู้ที่มีความคิดฆ่าตัวตาย”

คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน

วันเสาร์ที่ 16 และอาทิตย์ที่ 17 กุมภาพันธ์ 2562

วันแรก (เสาร์ที่ 16 กุมภาพันธ์ 2562)

08:30 – 09:00 น.	ลงทะเบียน
09:00 – 09:10 น.	คณบดีกล่าวเปิดงาน
09:10 – 09:30 น.	เตรียมความพร้อมและเปิดพื้นที่การเรียนรู้
09:30 – 10:30 น.	ธรรมชาติของจิตใจ – รู้จักทฤษฎีและพูดคุยแลกเปลี่ยน
10:30 – 10:45 น.	--- พัก 15 นาที ---
10:45 – 12:00 น.	ความทุกข์หลากหลายมิติ – เรียนรู้ผ่านการรับฟัง
12:00 – 13:00 น.	--- พักรับประทานอาหารกลางวัน ---
13:00 – 14:15 น.	เทคนิคการให้การปรึกษา โดย อ.ดร.ธีรพัฒน์ วงศ์คุ้มสิน
14:15 – 14:30 น.	--- พัก 15 นาที ---
14:30 – 16:00 น.	ฝึกการให้การปรึกษาเบื้องต้น



## วันที่สอง (อาทิตย์ที่ 17 กุมภาพันธ์ 2562)

09:00 – 10:00 น.	การให้การปรึกษาผู้มีความคิดฆ่าตัวตาย โดย ผศ.พ.ต.หญิง ดร.พนมพร พุ่มจันทร์
10:00 – 10:30 น.	กิจกรรม The Wall
10:30 – 10:45 น.	--- พักรับประทานอาหารกลางวัน ---
10:45 – 12:00 น.	ฝึกการให้การปรึกษาระดับเข้มข้น
12:00 – 13:00 น.	--- พักรับประทานอาหารกลางวัน ---
13:00 – 14:15 น.	Facebook กับการฆ่าตัวตาย
14:15 – 14:30 น.	--- พักรับประทานอาหารกลางวัน ---
14:30 – 15:30 น.	เสริมสร้างพลังใจในการให้การปรึกษา
15:30 – 16:00 น.	ถาม-ตอบ และสรุปการเรียนรู้

หมายเหตุ

- 1) โปรตแต่งกายที่สามารถเคลื่อนไหวและลุกนั่งได้โดยสะดวก
- 2) กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม